



新能源学院
COLLEGE OF NEW ENERGY



火传媒中心

军训简报

新能源学院军训团

7月6日 | 第十一期

本期内容

军营快报

日常例行训练项目
会操表演夺得第一

训练有感

不畏骄阳 不惧雷雨

军训掠影

表演 拔得头筹
训练 一丝不苟





日常训练有序进行

7月6日，新能源学院六团的分列式队伍及武警应急棍队伍展开最后阶段的训练，在各连连长的高效带领下，各队完成相应训练内容。其中，应急棍队伍圆满完成八式全套动作姿势学习。

会操表演夺得第一

7月6日下午，新能源六团参与我校2021级军训会操表演，展示我团近日来军事化训练成果。在我团团长曹国宝带领下，军训会操表演在围观学生的鼓掌声中拉开帷幕。我团会操班方阵整齐排列，气势恢弘，他们口号嘹亮，响彻校园，释放出青春的澎湃豪情；精准的动作，有力的步伐，颇有几分军人气质；齐步走、踏步、稍息、敬礼、跑步走等动作刚劲有力、整齐划一，展示出我院经过军训洗礼后的良好精神风貌，赢得了在场师生及教官们的热烈掌声。经过激烈的比拼，我团荣获比赛第一名。



1 装控2101——刘鲁山

军训感悟

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心中的军训充满教官的训斥，心中的军训是紧张与艰苦的合奏，心中的军训更是无带地响起那集合号音，还有那飘泼大雨下的大集合、严训练，心中的军训生活成千上万次地浮现在我脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽然有种说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气呢？

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的、高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我

2 装控2103——刘鲁山

相信,必将使我受益终身,无论在哪个岗位。

其实在自己的人生路上,也应该印满一条自己脚步的路,即使那路到处布满了荆棘,即使那条路上每一步都是那样泥泞,那样的坎坷,也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想,那样的路才是真实的自我写照,决无半点虚伪假装之意。

刘鲁山

2022年7月6日



中国石油大学

转眼间,军训生活已经进行了8天,回想这8天的生活,心中的滋味难以言说,有辛酸,有满足,有劳累,也有快乐。还记得军训开始的那天,当教官们走进操场时,我的内心是多么痛苦啊。许久未经磨练身体上的磨炼,这种内心上的痛苦真真切切地转移到了身体上:站军姿时一动不动的站几十分钟;踢正步时要尽力用脚去亲吻大地;喊口号时要用自己最大的力气去嘶声竭力。一天下来,腰酸背痛,回到宿舍只想躺倒在床上。第二天早晨虽然不敢疲倦,还是会奔向集合地点,前往操场训练。每个人都被教官指挥,几下军,我们也学会了许多。

但渐渐地,军训却让我体会到了一些快乐:当齐步走整齐的排面得到教官的表扬的时候;当跑步时整齐的立定赢得阵阵的掌声的时候;每一次的坚持,每一点自进步,都让自己的内心涌起一股细细的喜悦,一丝微微的自豪。军训教会是不变的真理,然而有什么可怕的吗?我们正值青年。“红日初升,其道大光”河出伏流,一泻汪洋。我们应该,或是必须拥有无畏的勇气和无限的毅力去战胜未来将会遇到的困难。军训,正是为我们提供了磨炼这些品质的一个机会。疼痛不算什么,劳累不算什么,当我们军训完后,我们一定会记得:我们经受了磨炼,我们赢得了勇气和毅力,我们会一直记得这一幕幕场景。军训也是一种人生体验,是一个战胜自我、锻炼意志的良机,它不但培养人的吃苦耐劳的精神,而且锻炼人的坚强意志。宁可汗水沾身,也不让泪洗面。

军训这几天,一句话令我感触颇深。一分耕耘,一分收获。特别在面对艰苦的环境时,我们应该坚强,勇敢面对,而不是逃避,畏首畏尾。古人说:“天将降大任于斯人也,必先苦其心志



中国石油大学

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河
 没有险窄起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。学
 习如军没有白刃争锋不无所用气魄，就不会成为美的春天里的
 一枝独秀，荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎
 夏烈日里的一叶君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不
 会成为冰天雪地冬里一道靓丽的风景；人如果没有坚持到底的毅力，
 就不会成为军中的一颗流星。大学的军训，对我们无疑是一种挑
 战，一种磨炼，一种人生的历练。几天的军训，累苦，是痛，
 无论是流着汗水的面庞，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都
 让我们难以忘怀。漫长而艰辛的征程，既有乘风破浪的征帆，
 也有逆流不屈的脊梁，关键看你怎么拼博自己的生活。军训
 亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有军号扬的歌声，有
 欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨，有序，
 单单这些就足够让我们真正体会到口酸，舌和累，但我们
 并没有抱怨，人生的道路总是崎岖坎坷的，已是人生若能吃
 这点苦，受这点累算什么！抬起头，挺起胸，勇敢地迈向成
 功的彼岸，不经风雨不能见彩虹，不经历风雨怎能成大树，
 不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压倒。今日
 我们的卧薪尝胆，明日必将誓月斩楼，成功都是血汗的
 浇灌，无悔才无愧每一云。如今，国家的希望，改革的奇迹交
 到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，是祖国的
 栋梁，那么我想，我们就应该能撑起祖国的希望。



中国石油大学

“身其筋骨，保其神气”。这次的军训生活的确能使初，然受到这么多苦用一些苦义，每天站军姿、下蹲、摆臂、齐步走这些动作我们反复练习，这些平常看起来十分简单的动作，在军训中却并不那么简单了。教官对这些基本动作的准确性都有一定要求，每次训练都会耐心帮我们指正，对我们也抱有很高期望，尽管每天的训练使我们十分劳累，但我们对教官都毫无怨言。因为每一位教官都对我們十分关心、负责任，他们严厉的惩罚来告诫训练乱动摸鱼的，在我们感觉劳累时，他们也常让我们休息，陪着我们一起唱军歌，在这个过程中，我们也渐渐体会到了军人的艰辛与乐趣。

军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，在骄阳之下，混杂着泪水和汗水，我们的身体得到了强健，精神通过训练也得到了升华。在军训过程中，感到累和累到同时，也体会到了更多对军人艰苦生活的认识，对他们生起了由衷的敬佩。还常常为了保家卫国，他们每日昼夜都在比我们严格十倍百倍地训练，他们付出的汗水与艰辛都是为了让我们这些祖国的接班人能够更坚定地生活，更好地奋斗，自驹过隙的，时光像一条潺潺的河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去很久了，回想这才丰富多彩的军训生活，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们学到了阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事，让我们学到了军姿、国防——更让我们了解了军人坚毅刚强，不畏艰难，永不退缩的精神。



会操表演
步伐整齐
口号嘹亮





分列式训练
精益求精

应急棍学习
一丝不苟

