



新能源学院
COLLEGE OF NEW ENERGY



火传媒中心

军训简报

新能源学院军训团

6月26日 | 第一期

本期内容

军营快报

新能源学院六团正式成立
飒爽军姿展风采
军歌嘹亮壮士气

训练有感

我们期待成长
我们更加坚强

军训掠影

启程！六团势不可挡

站军姿、唱军歌 新能源军训团正式成立

新能源学院军训六团正式成立

6月26日，新能源学院军训六团正式成立，学院为时两周的军训工作正式拉开帷幕。六团包括逐风十一连、追云十二连以及揽月十三连三个连队共计449名学生、6名学生教官以及3名指导员参与，其中，逐风十一

连由学院全体女生组成，倪萌任指导员，曹国宝任连长，龙怡任副连长；追云十二连由学院电气工程及其自动化、环保设备工程专业男生组成，张子良任指导员，蒋明有任连长，宋佳旭任副连长；揽月十三连由学院过程装备与控制工程、能源与动力工程、新能源科学与工程专业男生组成，丁元贺任指导员，孙移澳任连长，赵承亮任副连长。6月26日上午，六团于特种实验楼集结完毕后正式开始进行训练。

飒爽军姿展风采

6月26日，新能源学院军训六团的训练任务包括军姿、跨立、稍息、停止间转法等基本动作。其中以站军姿为主，军姿是军训的第一项训练任务，是进行一切训练任务的基础，各连教官亲身示范，详细讲解挺胸收腹、双肩打开、手臂夹紧、正视前方等动作要领，并对学生不规范的动作进行纠正。军训第一天，学生们迎难而上，尽管军姿站的久，但是学生们都坚持了下来，真正地展现出了新能源学子吃苦耐劳、勇于直面挑战的精神。

军歌嘹亮壮士气

为提高受训学生士气，丰富军训生活。6月26日，新能源学院军训六团于大休息期间，各连教官鼓励学生唱军歌、展才艺，学生踊跃上台表演，为大家带来《团结就是力量》、《国际歌》等军歌及街舞表演，在愉悦的氛围中加深学生们对于军歌的印象，活跃了各连队的气氛，为受训学生对的军训生活增添了一抹色彩。





中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

军训感悟

今天是军训的第一天，心中既激动又害怕。激动是因为军训可能是一个重新塑造自己的机会，而害怕嘛，不言而喻，军训从来都不轻松。

早上集合的时间是5:50，有点超出我的预期，不过还是可以接受。在整队去操场的时候这个不怎么合脚的鞋子就开始做妖了，光是正常的走路都举步维艰，在一天的体验下去，脚因为鞋子的问题承受了军训本身不应该带来的伤害。但是为了集体的荣誉，服装的统一是必须的。

今天的训练强度不算大，主要是给我们立规矩，讲纪律。毕竟没有规矩不成方圆，更何况是军队的训练，只有最严格的纪律才能打造世界最顶尖的军队。这是强军计划必不可少的部分。

作为一个大学生，已经具备成熟的心智，思想不再幼稚，与社会接壤，所做的每件事都要对自己负责更要对国际社会负责。没人会向以前一样苦口婆心地教导我们，我们最终还是得靠自己。这时候就需要我们自律，自我监督，调整自己的生活和状态。而这种行为源自于我们内心强大的意志力，意志力会在放松中消磨殆尽，在痛苦与拼搏中不断变强，军训无疑是锻炼意志力的最好的方法。

用军人的标准来要求自己，还能有什么是完成不了的？

13连 新能源2101 冉绪



中国石油大学

军训感想

六月末的军训如约而至，我们电气四班在26日的清晨迎来了第一次集合。夏天早上的太阳即便被云挡住了，却没能让闷热减去几分。迎来大学第一次艰难考验的我们被闷热与时间赶迫着，显得迫为狼狈。多位同志丢盔弃甲，殆误了集合时间。在这第一次集合中，我们谢谢教官的批评与教导，下定了要解决当前缺陷的决心。

新能源学院是四个在操场上操练的院之一。这意味着我们必须负担更大的责任并付出更多的汗水，表现出最为卓越的牌面。我班身处第六团的12连，我们的连长以严谨的态度锤炼我们的意志，也以细微的观察关怀我们的身体状况。训练正有序进行中。

上午的烈日烤着我们，蒸腾的水汽从连队的同志身上升起，莫大的操场笼了一层雾。但连队依旧矗立着，恰如云中的山峦。连长自队伍中穿梭监视我们的动作是否标准，高连认真地纠正我们的身形。站军姿的确一开始很苦，头颅的挨着太阳烤，躯干舔着汗水蒸，脚底受着硬鞋碾，但这些眼前的艰难都熬不过，何谈磨练呢？同志们仍认真训练着。

三小时的午休对久旱的同志们恰如温润的春雨。同学们在这欣喜的闲遐之时整顿上午的不足，为下午训练积势。果不其然，同学们准时集合，继续奋斗着。

由于身体原因，我只体验了一上午的军训，但我为同学们的磨练

青岛市黄岛区长江西路66号中国石油大学(华东) 2022年6月26日
充满敬佩

杨鹏霖



中国石油大学

CHINA UNIVERSITY OF PETROLEUM

揽月十三，翱翔九天

——军训第一天所感

1917年，毛泽东主席在《新青年》上发表了一篇名为《体育之研究》的论文，提出了著名的体育思想：“欲文明其精神，先野蛮其体魄”。这一论断在当时为提振民族士气、增强人民力量指明了方向，于今日的大学教育仍发挥着重要作用。

受新冠疫情影响，本计划在大一上学期初的军训推迟至今，但这丝毫没有影响同学们对它的期待。分配好连队后，同学们的热情被彻底点燃，我被分配到了十三连，“揽月十三，追求卓越，勇为人先，翱翔九天”是我们的口号。与相处了一年的同学一同接受军事化的训练让我感到新奇与期待。

当我第一次站在属于自己的位置，第一次踏上训练场，第一次以军人的姿势站立在校园中……所有种种都给我带来只属于军人的那份骄傲与自豪。站军姿、练动作时的酸痛考验着我，每当我想放弃时心里总会响起一个声音“再多坚持一秒！再多坚持一秒！”永不放弃是我在这次训练中体会最深的信念，脸上缓缓滑下的汗水、下蹲时脚踝的酸痛反而成了提醒我继续坚持、挑战自我的坚定决心。海明威在《真实的高贵》中写道：“真正的高贵不是优于别人，而是优于过去的自我。”希望自己能和同学一起利用两周的军训收获一个全新的自我。

能动2102 郑书衡

2022年6月26日



参训学生集结



教官讲解训练项目基本要领



教官点评训练效果



小游戏惩罚



站军姿



踏步走



才艺展示——街舞表演



才艺展示——军歌